

## Curriculum vitae

Nimi: Madleen Simson  
Sünniaeg: 21.08.1973, Tallinn  
E- post: [madleen@stelior.ee](mailto:madleen@stelior.ee)  
Perekonnaseis: Vabaabielus, 2 poega (sünd. 1996, 2001)

### Hariduskäik:

2008-2009 Toitumise ja detoksikatsiooni spetsialisti diplomiõpe.  
ASCA litsentsiga Steliori Teaduskolledž (Genf, Šveits).  
2007-2008 Annely Sootsi Tervisekool. Toitumisteraapia kursus.  
2006-2007 Annely Sootsi Tervisekool. Toitumisenõustamise kursus.  
2003-2004 Tartu Ülikool. Filosoofiateaduskond. Konverentsitõlke kutsemagister (prantsuse keel).  
1993-2001 Eesti Põllumajandus Ülikool. Diplomiõpe. Veterinaarmeditsiin.  
1992-1993 Paris Nord Ülikool. Bioloogia.  
1989-1992 Henri Bergsoni Lütseum. Bioloogia haru.  
1985-1989 Claude Chappe'i Kolledž  
1982-1985 Fessardi Algkool  
1980-1982 Tallinna 1. Keskkool

### Keelteoskus:

Eesti- ja prantsuse keel (emakeele tasemel)  
Inglise keel (kesktasemel, hea erialaste tekstide mõistmine)  
Saksa keel (algtasemel)  
Ladina keel (õppinud 5 aastat)

### Töökogemus:

2008- ... Toitumisspetsialist *Delta-6-Desaturase* meetodi järgi.  
(Tervistav Stuudio – Pärnu, Holistiline Kliinik –Tallinn)  
Toidulisandite *Delta-6-Desaturase* ja *Pianto* esindaja ja maaletooja.  
MTÜ Stelior Eesti. Juhatuse esimees.  
2008-2009 Biokliinik. Toitumisspetsialist.  
2007-2008 OÜ Via Naturale. Asutaja ja juhatuse liige.  
2005- ... MTÜ Stelior Eesti. Asutaja, juhatuse esimees, toitumisenõustaja.  
2004- ... Konverentsitõlk, tõlkija (suundadel prantsuse-estiprantsuse).  
2001-2004 Võnnu vald. Väikeloomaarst.  
1996-1997 Tallinna kodutute koerte varjupaik. Loomaarsti abi.

### Täiendharidus:

Tervisliku toitumise temaatikaga hakkasin tegelema 2003. aastal, otsides lahendusi vanema poja käitumishäiretele. Avastasin, et probleemi taga on analüüsidega tuvastatavad somaatilised häired ning lahenduseks toitumise muutmine ja elutähtsate vitamiinide ja mineraalainetega toetamisele baseeruv teraapia. Teraapia rakendamine esmalt oma poja ja teiste pereliikmete peal, viis mind selle valdkonnaga süvitsi tegelema.

Märts 2009 Rahvusvaheline autsimi ja ainevahetushäirete konverents Padovas. (Padova Autismiühing ja Stelior)  
November 2008 Pianto toidulisandite sarja koolitus Tallinnas ja Pärnus. Organisaator ja tõlk. (MTÜ Stelior Eesti)  
November 2008 Täiendkoolitus „Viroloogia süvaõpe, HLA süsteem, immunoloogiliste analüüsides interpreteerimine“. (Rahvusvaheline Stelior)  
August 2008 Kokanduskursus „Gluteeni- ja kaseiinivabade toitumise valmistamine“. Organisaator ja tõlk. (MTÜ Stelior Eesti)  
Märts 2008 Täiendkoolitus „HLA süsteemi häired, immunoloogia, soolestiku bakterioloogia, vastavad analüüsid ja nende interpreteerimine, anamneesi võtmine erinevate patoloogiate puhul“. (Rahvusvaheline Stelior)  
Detsember 2007 Rahvusvaheline Üldmeditsiini Kongress Tallinnas. Tõlk. (Eesti Pearingstide Selts)

- Aug-sept. 2007 Rahvusvaheline konverents Tartus „Raskemetallidega seonduvad patoloogiad, nende vältimine, tuvastamine ja ravi. Toiduainete varjatud talumatus.“. Organisaator ja tõlk. (MTÜ Stelior Eesti)
- Aug-sept. 2007 Tervisekooli kursus „Toidulisandid ja toitumisteraapia. Ainevahetuse analüüsid ja nende interpreteerimine“.
- Märts 2007 Täiendkoolitus „Allergia, toiduainete talumatus, peptiduuria analüüs ja sellega seotud haigused“. (Rahvusvaheline Stelior)
- Jaanuar 2007 Konverents Jänedal „Immuunsus, geenid ja elukeskkond“. (Eesti Inimesegeneetika Ühing, Eesti Immunoloogide ja Allergoloogide Selts)
- Detsember 2006 Rahvusvaheline autisikonverents Pariisis. (MTÜ Ariane)
- August 2006 Tervisekooli kursus „Toiduainete varjatud talumatus, allergia, seos haigustega“.
- Aprill 2006 Täiendkursus „Toitumisteraapia autismi, hüperaktiivsuse, autismispektrihäirete ning lapseea psühhooside puhul“. (Rahvusvaheline Stelior)
- Aprill-mai 2005 Reiki esimese ja teise astme praktiku kursused. (Juhendaja reikimeister Maire Sirkel)
- Veebruar 2004 Rahvusvaheline raskemetallide alane konverents Genfis. (Rahvusvaheline Stelior)

**Ühiskondlik tegevus:**

MTÜ Stelior Eesti raames tugigruppide, koosolekute ja infopäevade korraldamine.  
Rahvusvahelise Steliori raames konverentside korraldamine ja tõlkimine.

**Huvialad:**

Reisimine, loodusravi, keskkonnakaitse, kokandus.

Madleen Simson  
25.01.2011.